

## Информационная карта программы

1	Ведомственная принадлежность	Управление образования администрации г. Комсомольска-на-Амуре Хабаровского края
2	Наименование учреждения	Муниципальное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №32
3	Дата образования и организационно-правовая форма	
4	Адрес учреждения	681000, Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре, ул. Аллея Труда 55/2 тел. 8 (4217) 57-86-68.
5	ФИО ПДО	Зайцев Евгений Александрович
6	Образование	Высшее педагогическое, соответствие занимаемой должности
7	Должность	Преподаватель- организатор ОБЖ
8	Контактные телефоны	рабочий телефон 8 (4217) 57-86-68 сот. 8 -914-175-49-11
9	Полное название образовательной программы	Дополнительная образовательная общеразвивающая программа спортивно- прикладной направленности «ВСК Тайфун»
10	Специализация программы	основы военно- спортивной подготовки с элементами исследовательской и проектной деятельности.
11	Тип программы	Программа является интегрированной, модифицированной. Тип программы концентрический, двухуровневый (начальный, основной).
12	Цель программы	Патриотическое, гражданско – нравственное воспитание личности, формирование готовности к защите Отечества, изучение, развитие и совершенствование навыков по защите своей страны. Активная пропаганда здорового образа жизни. Укрепление психического и физического здоровья детей через занятия по физической подготовке и стрелковому делу.
13	Задачи программы	Образовательные:  1. способствовать формированию знаний, умений и навыков в области военно –прикладной направленности;  2. патриотическое воспитание;

		<p>3. способствовать формированию навыка здорового образа жизни;</p> <p>Развивающие:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. способствовать формированию и развитию физических качеств курсантов;</li> <li>2. развивать внимательность, аккуратность и изобретательность;</li> <li>3. развивать пространственное воображение учащихся.</li> <li>4. создать условия для развития поисковой активности, исследовательского мышления учащихся.</li> </ol> <p>Воспитательные:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. способствовать развитию коммуникативной культуры;</li> <li>2. формировать у учащихся стремление к получению качественного законченного результата;</li> <li>3. формировать навык работы в группе.</li> <li>4. способствовать созданию творческой атмосферы сотрудничества, обеспечивающей развитие личности, социализацию и эмоциональное благополучие каждого ребенка.</li> </ol>
14	Срок реализации	3 года
15	Место проведения	МОУ СОШ №32
16	Возраст участников (класс)	15-18 лет (9-11 класс)
17	Контингент уч-ся	Учащиеся МОУ СОШ №32
18	Краткое содержание программы	<p>Программа направлена на привлечение учащихся к формированию опыта служения Отечеству, основанного на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззаветно ее созидать и защищать.</p> <p>Основными разделами программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Физическая подготовка</li> <li>• Огневая подготовка и оружейное дело</li> <li>• Строевая подготовка</li> <li>• Тактическая подготовка</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Военно-медицинская подготовка</li> <li>• Выживание в условиях автономного существования</li> </ul>
19	История осуществления реализации программы	Программа создана в 2004 году
20	Прогнозирование возможных (ожидаемых) позитивных результатов.	<p>Личностные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Развитие любознательности, сообразительности при выполнении разнообразных заданий проблемного характера;</li> <li>• Развитие умения самостоятельно и творчески реализовывать собственные замыслы;</li> <li>• Воспитание чувства справедливости и ответственности;</li> <li>• Развитие внимательности, настойчивости, целеустремленности;</li> </ul> <p>Межпредметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Планировать последовательность шагов алгоритма для достижения цели;</li> <li>• Использовать для поиска рациональные решения, знания, физические закономерности;</li> <li>• Умение использовать полученные знания на практике.</li> </ul> <p>Предметные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Знать военную историю России.</li> <li>• Уметь оказывать неотложную помощь при терминальных состояниях;</li> <li>• Уметь действовать в составе отделения .</li> <li>• Уметь обращаться с ручным стрелковым вооружением ВС РФ.</li> </ul>
21	Прогнозирование возможных негативных результатов.	Содержание программы может быть не полностью освоено обучающийся в силу личностных характеристик: личностные особенности каждого (характер), конкуренция, низкая мотивация к техническим наукам, знаниям.

22	Прогнозирование коррекции возможных негативных результатов	Разработка индивидуальных маршрутов и дифференцированный подход. Работа в парах и группах. Соблюдение норм выполнения заданий.
----	--	--

## Учебный план 1 года обучения

Содержание занятий	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
	Теория	Практика	Всего	
1. Почему необходима вооружённая защита отечества. Внешние и внутренние угрозы. Предназначение Вооружённых Сил РФ	2		2	Беседа
2. УВС РФ. Устав внутренней службы. История создания.	4		4	Зачёт
3. Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих Воинское приветствие. Обращение военнослужащих друг другу, к начальникам и старшим. Обращение военнослужащих во внеслужебное время и вне строя обязанности военнослужащих. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания	8		8	Беседа
4. Суточный наряд. Обязанности суточного наряда	4		4	Зачёт
5. .Организация караульной службы. Обязанности часового. Что запрещается часовому. Действия часового при нападении на пост. Порядок применения оружия.	6		6	Беседа
6. .Военная присяга. В/звания. История воинских званий. Юнармия. Звания.	4		4	Беседа
7. Структура ВС РФ	2		2	Беседа. Проект.
8. .Строй и его элементы	2		2	

9. Обязанности военнослужащего перед построением и в строю, обязанности солдата. КО, КВз.	2		2	Беседа
10. Строевая стойка и строевые приёмы без оружия. Становись, Разойдись. Ко мне, Смирно. Вольно.	2	10	12	Зачёт
11. Воинское приветствие, повороты на месте и в движении.	2	10	12	Зачёт
12. Строевые приёмы с оружием	2	10	12	Зачёт
13. Одиночная строевая подготовка. Выход из строя, подход к начальнику. Доклад. Возвращение в строй.		10	10	Зачёт
14. Строевая подготовка в составе отделения, взвода, роты. Строевая песня.		12	12	Зачёт
15. Строй и его элементы	2		2	Беседа
16. Обязанности военнослужащего .	2		2	Беседа
17. Заправиться, Отставить. Гол. Уборы снять, одеть Перестроения. Размыкание, смыкание строя. Повороты на месте		10	10	Зачёт
18. Воинское приветствие, повороты на месте и в движении.		6	6	Зачёт
19. Строевые приёмы с оружием	2	8	10	Зачёт
20. Одиночная строевая подготовка. Выход из двушереножного строя, подход к начальнику. Доклад. Возвращение в строй.		4	4	Зачёт
21. Строевая подготовка в взвода. Строевой и		20	20	Зачёт

ритуальный шаг.				
22. Способ передвижения солдата в бою	2	2	4	Полевой выход.
23. Инженерная подготовка.	2		2	Зачёт
24. Окопы для стрельбы лежа, с колена.		4	4	Зачёт
25. Преодоление естественных препятствий. Полоса препятствий.		4	4	Зачёт
26. Ориентирование и целеуказания на местности без карты. Сущность ориентирования. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов. Выбор ориентиров. Целеуказание от ориентира: по азимуту и дальности до цели, наведением оружия в цель.	2	2	4	Зачёт
27. Движение в заданном направлении в составе отделения, (азимуты) по карте. Определение расстояния до объекта.		2	2	Практическое занятие.
28. Понятие о ране, классификация ран. Первая медицинская помощь при ранениях	2		2	Беседа
29. Виды кровотечений и их характеристика . Правила и техника остановки кровотечений	2		2	Беседа
30. Понятие о переломах. Первая медицинская помощь при переломах	2	2	2	Зачёт
31. Первая медицинская помощь при ожогах и солнечном ударе	2		2	Зачёт

32. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Искусственная вентиляция лёгких. Непрямой массаж сердца	2	8	10	Зачёт
33. Способы переноски пострадавших		2	2	Зачёт
34. Правила наложения стерильных повязок		2	2	Беседа
35. Первая медицинская помощь при поражении радиоактивными и отравляющими веществами	2		2	Беседа
36. Понятие о ране, классификация ран. Первая медицинская помощь при ранениях	2		2	Беседа
37. История создания Гражданской обороны. Характеристика оружия массового поражения	2		2	Беседа
38. Порядок использования средств индивидуальной защиты. Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Подбор лицевой части, сборка, проверка исправности, укладка противогаза и респиратора в сумку. Правила пользования противогазом и респиратором. Обучение выполнению нормативов № 1 и 2.	2	2	4	Зачёт
39. Порядок использования ИСЗ ОЗК и Л1. Способы преодоления участков заражения.		2	2	Беседа
40. Движение через зону заражения с ходу, в период выжидания. Обход зон заражения.		2	2	

41. Приборы РХБ Разведки и Контроля. Назначение, ттх и порядок работы со средствами рхб Разведки и контроля (дп-5в, впр, ид-1).	2	2	4	Зачёт
Итого:	72	132	204	

## Учебный план 2 года обучения

Содержание занятий	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
	Теория	Практика	Всего	
1. Почему необходима вооружённая защита Отечества.	2		2	Защита проекта.
2. Внешние и внутренние военные угрозы.	2		2	
3. История создания уставов вооружённых сил России.	6		6	
4. Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих	2		2	
5. Обязанности военнослужащих.	4		4	Беседа
6. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	2		2	Беседа
7. Суточный наряд. Обязанности суточного наряда	2	2	4	Зачёт
8. Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания..	2		2	Зачёт
9. Военная присяга.	2		2	Беседа
10. Структура Вооружённых Сил РФ.	6		6	Беседа
11. Другие рода войск.	4		4	Беседа
12. Строй и его элементы.	2	6	8	Зачёт
13. Обязанности военнослужащего перед строем и в строю. Строевая стойка и строевые приёмы.	2	2	4	Зачёт
14. Воинское приветствие на месте и в движении.	2	2	4	Зачёт
15. Одиночная строевая подготовка. Практическая отработка строевых приёмов.		8	8	Зачёт
16. Строевая подготовка в составе отделения, взвода		10	10	Зачёт
17. Строевые приёмы с оружием.		8	8	Зачёт
18. Обязанности военнослужащего перед строем и в строю. Строевая		4	4	Зачёт

стойка и строевые приёмы.				
19.Способы передвижения солдат в бою.	2	6	8	Зачёт
20.Инженерная подготовка.	2		2	Полевой выход.
21.Преодоление естественных препятствий.	2	2	4	
22.Движение в заданном направлении в составе отделения.	2	4	6	
23.Определение высоты и расстояния.	2	4	6	Зачёт
24.Понятие о ране, классификация ран. Первая медицинская помощь при ранениях.	2	2	4	Зачёт
25.Виды кровотечений и их характеристика.	2		2	Зачёт
26.Правила и техника остановки кровотечений.	2	2	4	Зачёт
27.Понятие о переломах. Первая медицинская помощь при переломах.	2	4	6	Зачёт
28.Первая медицинская помощь при ожогах и солнечном ударе.	2	2	4	Зачёт
29.Первая медицинская помощь при остановке сердца и дыхания. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция лёгких.	2	12	14	Зачёт
30.Способы переноски пострадавших.		2	2	Зачёт
31.Розыск раненных на поле боя. Вынос и вывоз раненых с поля боя.	2	2	4	Зачёт
32.Правила наложения стерильных повязок.	2		2	Зачёт
33.Первая медицинская помощь при поражении радиоактивными и отравляющими веществами.	2	2	4	Зачёт
34.История создания системы гражданской обороны и её задачи.	2		2	Зачёт

35.Характеристика оружия массового поражения.	2		2	Зачёт
36.Средства индивидуальной защиты.	2	2	4	Зачёт
37.Отработка практических навыков стрельбы из пневматической винтовки.		38	38	Зачёт
Итого	78	126	204	

### Учебный план 3 года обучения

Содержание программы	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
	Теория	Практика	Всего	
1. Страховка и самостраховка при падениях.		8	8	Зачёт
2. Захваты. Освобождение от захватов.		8	8	Зачёт
3. Безопорные подсечки.		8	8	Зачёт
4. Подсечки из захвата.		8	8	Зачёт
5. Подхваты и опрокидывания.		8	8	Зачёт
6. Бросок через бедро		8	8	Зачёт
7. Бросок через спину.		8	8	Зачёт
8. Бросок через грудь.		8	8	Зачёт
9. Борьба в партере.		8	8	Зачёт
10. Удушающие приёмы		8	8	Зачёт
11. Прямые удары руками.		8	8	Зачёт
12. Защиты накладкой и отбивом.		8	8	Зачёт
13. Защиты корпусом уклоны и нырки,		8	8	Зачёт

отшагивания				
14. Боковые удары руками.		8	8	Зачёт
15. Удары руками снизу.		8	8	Зачёт
16. Удары руками сверху и наотмашь.		8	8	Зачёт
17. Удары локтями		8	8	Зачёт
18. Удары головой и защита от них.		8	8	Зачёт
19. Прямые удары ногами.		8	8	Зачёт
20. Удары ногами вбок и назад.		8	8	Зачёт
21. Боковые и круговые удары ногами.		8	8	Зачёт
22. Удары коленями.		8	8	Зачёт
23. Ножевой бой.		8	8	Зачёт
24. Способы обезоруживания.		8	8	Зачёт
25. Способы конвоирования с оружием и без.		8	8	Зачёт
26. Огневая подготовка. Боевые стрельбы из ПМ и АК-76.		4	4	Зачёт
Итого:		204	204	