

**Календарно тематическое планирование занятий
военно–спортивного клуба «Тайфун»
на 2020- 2021 учебный год**

Тема занятия	План ируемая дата проведения занятия	Скор ректированн ая дата проведения занятия
Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.		
История развития стрелкового оружия. Утерянные секреты изобретателей. Новая жизнь старых изделий. Меры безопасности при обращении с оружием.		
1-ый комплекс вольных упражнений		
Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять».		
Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и пистолета. Работа частей и механизмов пневматического оружия.		
Упражнения на гимнастических снарядах.		
Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.		
Неполная разборка и сборка оружия. Чистка и смазка. Приведение оружия к нормальному бою.		
Изготовки к бою без оружия. Передвижения в боевой стойке.		
Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.		
Автомат Калашникова во всех его модификациях. Серия автоматов АК-100. Модификации, история создания. Ручной пулемет Калашникова (С)-74. Назначение, боевые свойства/общее устройство и принцип работы автомата (РПК).		

Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш.		
Повороты в движении.		
Последовательность неполной сборки и разборки автомата РПК. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.		
Разучивание и тренировка в выполнении упражнений на перекладине – подтягивание;		
Повороты в движении.		
Подготовка АК (РПК) к стрельбе. Возможные задержки и неисправности при стрельбе и способы их устранения.		
Разучивание и тренировка в выполнении упражнений на брусьях – отжимание на брусьях;		
Отдание воинской чести на месте и в движении.		
Принадлежности к автомату (РПК). Порядок чистки и смазки оружия и его хранение.		
Игровые упражнения, способствующие развитию БЫСТРОТЫ		
Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.		
Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.		
Игровые упражнения, способствующие развитию СИЛЫ		
Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.		
Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы		

ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.		
Начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н		
Назначение, боевые свойства, общее устройство принцип работы ПМ. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов.		
Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.		
Подтягивание, поднимание ног к перекладине, подъем переворотом.		
Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.		
Последовательность неполной сборки и разборки ПМ. Чистка и смазка. Снаряжение магазина патронами. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.		
Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.		
Способы устранения взрывобоязни, а также боязни огня, высоты и воды.		
Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку, живот, верхние и нижние конечности.		
Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.		
Приемы самостраховки при падениях.		
Специальное оружие. Основные ТТХ и назначение,		
История специальных сил, операции армий мира. История формирования групп специального назначения в СССР.		
Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой		

медицинской помощи при ожогах и отморожениях.		
Игровые упражнения, способствующие развитию ГИБКОСТИ		
Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.		
Оружие с боеприпасами различного назначения. Специальные средства полицейского назначения, их ТТХ.		
Способы и методы специальной подготовки и отбора в спецподразделения в различных странах.		
Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.		
Приемы нападения и защиты (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н)		
Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.		
Боеприпасы к стрелковому оружию.		
Функции подразделений спецназа различных ведомств в России.		
Первая помощь при радиационных поражениях, поражениях отравляющими и сильнодействующими ядовитыми веществами.		
Тренировка в выполнении упражнений с тяжестями и в лазание по канату.		
Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.		
Общие правила безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.		
Действие подразделений в обороне. Типы инженерных		

заграждений. Окопы.		
Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-1М и АИР-3), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-10 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования.		
Упражнений на гимнастической скамейке, стенке, тренажерах, в лазанье по канату (шесту), с тяжестями		
Порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами.		
Действие подразделения при наступлении.		
Меры предосторожности при устранении задержки при стрельбе. Правила заряжения и разряжения оружия. Меры безопасности при стрельбе холостыми патронами и при использовании имитационных средств.		
Изучение общего контрольного упражнения на единой полосе препятствий по элементам.		
Выбор установки прицела, дели и точки прицеливания для стрельбы по неподвижным и появляющимся целям.		
Марш и походное охранение.		
Порядок приведения оружия к нормальному бою для ведения огня днем.		
Изучение техники метания гранат с места и в движении.		
Деблокирование заграждений переднего края противника.		
Способы маскировки.		
Выбор установки прицела, дели и точки прицеливания для		

стрельбы по неподвижным и появляющимся целям. Определение и учет поправок на отклонение от нормальных (табличных) целей в зависимости от условий стрельбы.		
Тренировка в метании гранат на точность и дальность.		
Приемы стрельбы из пистолета. Стрельба во время коротких остановок и на ходу.		
Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.		
Целеуказание. Действия ударного отделения. Разведывательные признаки целей (объектов).		
Виды движения цели. Выбор установок прицела и точки прицеливания при стрельбе по движущимся целям. Решение огневых задач.		
Начальное обучение технике бега. Техника бега на короткие дистанции, старт, финиш. Техника бега на средние и длинные дистанции.		
Наблюдение. Особенности ведения разведки наблюдением в лесу, горах, пустынях, на побережьях зимой и ночью. Организация наблюдательного поста.		
Подготовка упора для стрельбы лежа. Виды изготовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.		
Техника бега по пересеченной местности.		
Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции.		

Отделение в засаде. Налет как способ разведки. Разведка поиском, разведка боем.		
Выполнение вводного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.		
Тренировка в беге на короткие (100 м) и средние (1 км) дистанции.		
Общая физическая подготовка: выполнение силовых упражнений на гимнастических снарядах – подтягивание, подъем переворотом, поднимание ног к перекладине, сгибание и разгибание рук упоре на брусьях;		
Трасология. Определение происхождения следов. Следы техники и пребывания человека. Следовая работа.		
Выполнение вводного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.		
Приемы рукопашного боя с автоматом; передвижение на поле боя.		
Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.		
Приемы нападения и защиты без оружия (начальный комплекс приемов рукопашного боя РБ-Н).		
Боевой разведывательный дозор. Основные задачи БРД. Разведгруппа (РГ) и ее задачи.		
Ношение огнестрельного оружия в зависимости от ситуации. Техника передвижения при огневом контакте с противником: комбинирование кувырков и		

<p>перекатов, «лепестки», передвижения по типу «маятника», «помакедонски». Способы опережения противника при огневом контакте,</p>		
<p>Общая физическая подготовка: выполнение упражнений на гимнастических снарядах, с тяжестями, тренировка в беге на короткие и средние дистанции.</p>		
<p>Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.</p>		
<p>Способы ведения разведки РГ водной преграды, в населенных пунктах, в горах, при встрече с препятствиями, на марше, в обороне и наступательном бою, в случае преследования, ночью и зимой. Решение ситуационных тактических задач.</p>		
<p>Средства индивидуальной защиты бойца. Каски и их разновидности. Изделия «Колпак», «Маска», «Сфера». Средства бронезащиты. Степени и уровни защищенности. Требования к вышеуказанным изделиям. Стандарты изготовления данных изделий в России и странах НАТО.</p>		
<p>Повороты и движение с оружием.</p>		
<p>Совершенствование ранее изученных упражнений на перекладине, брусьях, с тяжестями и в лазание.</p>		
<p>Ведение боевых действий в городе. Основные сложности городских боев. Опорные точки, Доты и Дзоты. Тактика действий при штурме городских кварталов. Взаимодействие пехоты и других родов войск.</p>		
<p>. Розыск раненых в зависимости от характера обстановки</p>		

и местности днем и ночью. Укрытие и маскировка раненых на поле боя и оказание им первой медицинской помощи.		
Универсальные тактические комплекты. Их комплектация. Десантные рюкзаки (РД) и разгрузочные жилеты (РЖ), их предназначение и использование. Доработка стандартных образцов.		
Отдание воинской чести с оружием на месте и в движении.		
Система радиосвязи. Антиснайперские мероприятия.		
Холодное оружие. Боевые ножи и ножи специального применения. Способы ношения холодного оружия.		
Порядок вызова санитаря. Приемы и способы переноски раненных с помощью подручным материалов. Эвакуация раненых с учетом характера ранения и вида транспорта.		